

CIAS Val de Gers

Service d'Aide à Domicile (SAAD) et Service de Portage de Repas à Domicile (SPRAD)

1 Place Carnot - 32260 SEISSAN
Tél : 05.62.05.99.64

Ouverture au public :
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Courriel : domicile@cc-valdegers.fr
Site : www.cc-valdegers.fr



Centre Intercommunal d'Action
Sociale Val de Gers



Impression : Mai 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique



Auprès de vous chaque jour, pour votre vie quotidienne



CIAS Val de Gers
05.62.05.99.64





Qui peut bénéficier de ce service ?

Le service s'adresse à toute personne ayant des difficultés à réaliser les actes essentiels de la vie quotidienne ainsi que les tâches d'entretien de son logement.

Cette prestation peut être sollicitée ponctuellement ou de façon permanente en fonction des besoins du bénéficiaire.

Auprès de vous chaque jour, pour votre vie quotidienne

Comment fonctionne le service ?

Des intervenants qualifiés à vos côtés

Nos auxiliaires de vie sont qualifiés et régulièrement formés.

Ils interviennent du lundi au dimanche à votre domicile, selon le planning établi par le service en fonction de vos besoins.



Une aide à domicile pour vous accompagner :

- > Dans les activités ordinaires de la vie quotidienne (entretien du logement et du linge, courses, préparation des repas)
- > Dans les actes essentiels de la vie quotidienne (aide à la toilette simple non prescrite par un médecin et ne relevant pas de la compétence de l'infirmière ou de l'aide-soignante, habillage, mobilisation, aide aux fonctions naturelles, surveillance, aide à la prise des repas)
- > Dans les activités de la vie sociale et relationnelle (sorties, démarches administratives simples)

Ai-je droit à des aides financières ?

Au vu de vos ressources et de votre degré d'autonomie, des prises en charge sont possibles.

Un devis est réalisé à votre demande. Vous pouvez également bénéficier d'un crédit d'impôt au titre des services à la personne, à hauteur de 50% des dépenses supportées.

Service d'Aide à Domicile

Tél : 05.62.05.12.00
domicile@cc-valdegers.fr
Du lundi au vendredi :
9h à 12h et 14h à 17h



Qui peut bénéficier de ce service ?

Le service s'adresse à toute personne ayant des difficultés ou une impossibilité à cuisiner : personne âgée, handicapée ou convalescente.

Cette prestation peut être sollicitée ponctuellement ou de façon permanente en fonction des besoins du bénéficiaire.

Comment fonctionne le service ?



Des repas pour tous les jours

Le service s'organise en tournées matinales. En fonction de votre lieu d'habitation, les repas sont livrés tous les 2 jours, entre 9h et 13h : lundi-mercredi-vendredi ou mardi-jeudi-samedi. Plusieurs repas peuvent ainsi être déposés lors de la même livraison.

Un délai de 72 heures est nécessaire pour la mise en place du service

Chaque jour un repas équilibré livré chez vous



Un repas comprend : potage, entrée, viande ou poisson, légume et féculent, fromage ou produit laitier, dessert ou fruit, pain.

Les menus sont élaborés par une diététicienne et sont révisés par une commission menus.

Régimes particuliers : Des repas sans sel et sans sucre peuvent également être proposés.

Les repas sont fabriqués localement

Préparés par la cuisine centrale de l'EHPAD Val de Gers à Masseube, ces repas répondent aux normes de qualité et d'hygiène en vigueur.

Les repas sont transportés dans un véhicule réfrigéré et doivent être réchauffés dans un four micro-ondes ou selon une méthode traditionnelle.

Pour quel tarif ?

Le prix des repas est fixé en fonction de vos revenus.

N'hésitez pas à contacter le service pour plus de détails.



Service de Portage de Repas à Domicile

Tél : 05.32.79.00.47
domicile@cc-valdegers.fr
Du lundi au vendredi :
9h à 12h et 14h à 17h